SIETE PASOS EN OCULTISMO PRACTICO
Lección Uno

Las instrucciones prácticas dadas en las primeras siete lecciones de nuestro plan de estudios tienen solamente un propósito: Se pretende enseñarle qué hacer para obtener salud, felicidad y seguridad. Están designadas a satisfacer las necesidades de aquellos quienes están interesados en la aplicación práctica del ocultismo a sus problemas personales. Se evitan tecnicismos y especulaciones a fin de que aquellos que las lean y las pongan en práctica puedan empezar a vivir los fundamentos que explican. Aclaran 108 principios ocultos básicos para aquellos que han estudiado otros sistemas de metafísica.

La felicidad de la humanidad como un todo depende del bienestar de las unidades personales en el orden social. El mundo es bueno para vivir en el, si uno sabe cómo vivir. El conocimiento de las fuerzas, leyes y métodos que le harán mejor y más servicial como unidad en el orden social, se explican en estas páginas. Ponga estas instrucciones en práctica *y* le estará sirviendo a toda la humanidad. Cuando es feliz, su vida diaria añade algo a la suma total de efectividad y plenitud humana.

La verdadera salud es contagiosa. Cuando la expresa, su sola presencia cura. Un espíritu libre y jovial derrama bendiciones sobre todos los que se hallen en su presencia. Manténgase lleno de dicha *y* hará feliz también a su vecino. Ningún hombre vive en sí mismo. Aplique este conocimiento. Use los métodos dados en estas lecciones para sentirse seguro e inevitablemente añadirá riqueza al mundo.

Porque estas cosas son verdad, este curso concierne primariamente con usted. Por la concentración *y* expresión de los maravillosos poderes de la personalidad humana, estará haciendo lo mejor que puede hacer para ayudar a todos sus amigos, familiares y asociados.

Recibirá instrucciones claras *y* específicas. Llévelas a cabo en forma precisa, dando total atención a cada detalle.

Estas páginas contienen una clara exposición de 108 procedimientos que han sido probados y comprobados por un largo período de tiempo. Estudie cada lección cuidadosamente de modo que sepa lo que significa. Luego, póngalo en práctica. Dedíquele por lo menos una semana al trabajo que se describe en cada lección. Apresúrese lentamente.

El primer paso es muy simple y no obstante es de la mayor importancia, muchas personas nunca lo dan. Su fracaso en hacerlo es causa de su fracaso en todo lo demás. Posiblemente ya ha atendido a este indispensable preliminar. Si ya lo ha hecho, entenderá cuán importante es, comprenderá que empezando este estudio no hay nada mejor que principiar por reafirmar su decisión.

Entonces, primero que todo, **antes de voltear esta página**, tome lápiz y papel y escriba la respuesta a la siguiente pregunta:

¿QUÉ QUIERE USTED?

Tomando formalmente una decisión ha dado el primer paso en la dirección correcta. Lo que ha escrito es probablemente tosco y lejos de ser una completa declaración. Trate ahora de escribir lo que quiere **primero**. Quiero (su más urgente deseo) en una frase simple que comprenda su propósito como lo concibe

ahora. Empiece así: "Aplicaré todo mi poder para alcanzar la siguiente meta": Y entonces escriba exactamente lo que quiere llevar a cabo. Recuerde que su frase debe dar expresión a un propósito **único**.

Si su objetivo final es un proyecto de largo alcance, que incluye varias etapas intermediarias, empiece por dirigir su práctica al **primer paso** lógico mientras mantiene en mente su meta final. Tan pronto como el primer paso se ha llevado a cabo exitosamente, empiece a aplicar su práctica al próximo. No permita demorarse a la orilla del camino. La importancia de este primer paso no puede posiblemente hacerse más enfática. Hasta que no lo haya tomado no lea más allá de esta página. Hasta que **un propósito**, prolongado por la específica declaración de intención mencionada anteriormente, sea actualmente escrito, está perdiendo simplemente su tiempo y energía si lee más allá de esta lección. Así que !deténgase y hágalo **ahora**!

Por qué hacer esto? Porque, provisto solamente **que su deseo esté de acuerdo con las leyes de la vida y la justicia**, puede ser lo que quiere ser, hacer lo que quiera hacer y tener lo que quiera tener

Note el eco de ese verbo. Indica el imperio de deseo vehemente o necesidad. No mezquino o tímido desear. Una demanda real tiene en sí la cualidad de realeza, de imperio, como "conviene a un emperador o soberano; predominante, ordenado". Además, la vieja raíz latina de los adjetivos reales, imperativo e imperioso, es un verbo significando “poner en orden, regular".

Esta es la magia de un real deseo. Nos dirige en la dirección correcta. Regula el ejercicio de todos sus poderes. Coloca su vida en armonía con el orden universal. Le prepara para el éxito, porque el sentido literal de éxito es "obtener que las cosas y los eventos se sigan unos a otros en la secuencia correcta".

Ud. puede ser, hacer y tener aquello que realmente quiere, porque los estados mentales y emocionales que se expresan por este verbo le capacitan para poner sus deseos en imágenes especificas. Deseos son vagos. Esperanzas difusas. Las genuinas **demandas** son claramente definidas. Una imagen clara tiende a materializarse como una condición o evento verdadero.

Memorice esta frase: **"Las imágenes definidas tienen un poder impulsor. Como las semillas ellas tienen vida en sí mismas”**. Ahora ha empezado a usar este poder mágico. Ha tomado el primer paso para colocarlo bajo su dirección de modo que puede construir con él.

!SABE LO QUE QUIERE!

Ha elegido su meta. De ahora en adelante hará firmes progresos hacia ella. Cada imagen de la jornada está claramente trazada para Ud. por otros que han estado en el sendero. En estas instrucciones no hay creencias. No son teóricas ni experimentales. Estos métodos han sido intentados y probados por millares que son testigos de su valor y poder elevador.

Se ha asociado con una compañía da hombres y mujeres quienes se hallan en el real camino de la realización. Su poder está unido con el suyo a través de la participación de intereses comunes y la práctica da métodos semejantes. Ahora puede gozar del privi1egio de estar entregado con ellos e un concertado esfuerzo hacia el mejoramiento de la raza humana por mediación del progreso de sus unidades personales.

No importa lo lejos que la realización de su meta pueda parecerle, hoy ha vuelto su rostro en la dirección correcta. La mayoría de los seres nunca empiezan. No tienen un propósito dominante, un procedimiento planeado, un destino particular. Así que nunca "llegan a parte alguna", cuando podrían alcanzar éxito si se decidieran solamente **a donde ir**.

Esto ha hecho usted; ahora debe ponerse a trabajar. Sola aspiración no lo conducirá a ninguna meta. **Debe haber también actividad**. En relación con esto no podemos darle nada mejor que las palabras del gran escritor francés, Eliphas Levi (Alfonso Luis Constant), quien dice: "Toda intención que no se expresa por actos es una intención vana y la palabra que la representa es inútil. Es la acción la que prueba la vida y establece la voluntad. De aquí que se haya dicho en los libros sagrados y simbólicos que los hombres no serán juzgados de acuerdo con sus pensamientos y sus ideas sino de acuerdo con sus actos. Debemos actuar para ser..."

"Para hacer algo es preciso creer en su posibilidad y esta fe debe inmediatamente transformarse en actos. Cuando un niño dice: ¡No puedo! Su madre le responde: ¡Inténtalo! La fe nunca prueba; empieza con la certidumbre de llevar a cabo y procede con calma, como si la Omnipotencia se hallara a su disposición y la eternidad ante sí. Atrévase a formular sus deseos y póngase de inmediato al trabajo, y no cese de actuar en la misma forma y con el mismo fin; y aquello que quiera que suceda, por usted y para usted, ya ha empezado a existir".

“Como si la Omnipotencia se hallara a su disposición". En esta frase Eliphas Levi nos dice un gran secreto. Porque la Omnipotencia, o El Todo Poder, está real y verdaderamente a nuestro servicio. El conocimiento de Eliphas Levi acerca del Todo Poder deriva de las mismas fuentes a las cuales CONSTRUCTORES DEL ADYTUM es deudora de la mayor parte da las instrucciones dadas en nuestro programa. En sus días los hombres de ciencia se burlaron de él, pero los nietos de sus incrédulos contemporáneos han aceptado sus doctrinas aunque pocos de ellos han oído su nombre o saben que él las escribió por e1 año 1859. Aún nuestra edad eléctrica y atómica es una concreta realización de la lúcida concepción del TODO PODER del Adepto francés. Estudie cuidadosamente lo que escribió acerca de ello:

"Existe una fuerza en la naturaleza más poderosa que el vapor, por medio de la cual un solo hombre que sepa dominarla, que conozca COMO dirigirla, puede producir la confusión del mundo y transformar su faz. Está difundida en el infinito; es la sustancia del cielo y de la tierra. Cuando produce radiación es llamado luz. Es sustancia y movimiento a la vez; es un fluido y una perpetua vibración. La voluntad de los seres inteligentes actúa directamente sobre esta luz y por su medio sobre toda la naturaleza, la cual se sujeta a las modificaciones de la inteligencia."

"Por la dirección de este agente podemos cambiar el orden de las estaciones, producir en la noche el fenómeno del día" corresponder instantáneamente de un extremo de la tierra al otro, curar o herir a distancia y le da a la palabra humana un éxito y reverberación universales. Saber como dominar este agente para obtener el beneficio y provecho de sus corrientes, es haber alcanzado la Obra Magna (la Gran Obra), es dominar el mundo y ser el depositario de los poderes de Dios."

"Siendo el instrumento de la vida, esta fuerza se acumula naturalmente en los centros vivientes; penetra hasta le médula de las plantas como hasta el corazón del hombre (y por corazón nosotros entendemos el gran simpático) y se identifica con la vida individual de la existencia que anima.

"Estamos, en efecto saturados con su luz y continuamente la proyectemos para dar cabida a más. La localización y polarización de esta luz alrededor de un centro produce un ser viviente; atrae toda la materia necesaria para perfeccionarlo y preservarlo."

"Esta fuerza tiene cuatro propiedades: disuelve, consolida, excita y calma. Estas cuatro propiedades, dirigidas por la voluntad del hombre, pueden modificar todas las fases de la naturaleza"

Las ideas de Eliphas Levi están ahora adelantadas por quienes han determinado la teoría de la materia y su constitución, adoptada al presente por nuestros principiantes físicos. Sus profecías, ridiculizadas cuando fueron hechas, han sido realizadas. Los aparatos de nuestra edad eléctrica cumplen sus predicciones a la letra.

La Electricidad, que es llamada luz cuando produce radiación, es ahora considerada como substancia y movimiento a la vez y al mismo tiempo. Está difundida a, través del universo, en espacios medidos en términos de millones de años luz. De ella esta formada la estructura de todo en el mundo físico. Por su medio podemos regular la temperatura de una habitación como para producir frío Ártico en pleno verano, o tórrido calor en pleno invierno; en las edificaciones del futuro, el aire acondicionado eléctricamente nos liberará de la limitación de las estaciones. Más aún, desde el descubrimiento de la fisión atómica, es, aún ahora, teóricamente posible modificar las condiciones climatéricas como para que las aguas heladas de Siberia y del Norte del Canadá sean transformadas en graneros y las fétidas selvas del. Brasil y la India puedan ser adaptadas para habitar.

En todo el mundo, las lámparas de Edison han tornado la noche en día y esta aplicación de la electricidad ha cambiado los hábitos, costumbres y morales en dos generaciones. Por el teléfono y telégrafo tenemos comunicación instantánea de uno al otro extremo del mundo. La televisión está ahora haciéndonos prácticamente omnipresentes en términos visuales, tanto como por medios audibles. Y cuando una voz puede ser enviada por la radio para que 1os habitantes de todo el mundo puedan escuchar las palabras de un hombre, podemos decir con verdad que el Gran Agente Mágico "ha otorgado a la palabra humana un éxito y reverberación universales."

Hay aún más grandes maravillas que estas. Durante años el Dr. George Grile ha estado ofreciendo evidencias de que el cuerpo humano es una máquina eléctrica. Recientemente se ha inventado un aparato que demuestra que nuestros cuerpos son centros de esta fuerza, irradiando finas ondas imperceptibles a los sentidos ordinarios. Así la ciencia se acerca al dominio del conocimiento que ha sido explorado por los ocultistas prácticos durante miles de años. El pensamiento y la voluntad humana pueden actuar directamente sobre esta fuerza. Este hecho es la base de un método que capacitará a cualquier persona que se dedique firmemente a llevarlo a cabo, para lograr maestría sobre sí mismo y a través de ella, tener comando sobre las condiciones de su medio ambiente.

Cada uno de nosotros vive en un mundo de su propia creación, construido de acuerdo a su imaginado arquetipo mental. Cambie el modelo y cambia su mundo. Siempre está actuando directamente sobre esta fuerza que se centra en usted. No tiene que aprender cómo hacer esto más de lo que aprende a digerir su comida, o enseña a su corazón a palpitar. Trate de aprender este hecho de memoria y fíjelo firmemente. Cada día de su vida, hasta este momento, ha ejercido control sobre esta fuerza y la ha dirigido por medios mentales. El mundo que se encuentra habitando ahora es el mundo que usted se ha construido por sí mismo. Si no le acomoda, tiene poder para cambiarlo.

Recuerde, tiene pleno poder para hacerlo así. Lo que aprenderá de estas lecciones no es cómo obtener poder. No necesita obtener lo que ya posee. No aprenderá de nosotros como llegar a ser un maestro de fuerzas ocultas. No necesita llegar a ser lo que ya es, ahora mismo. La fuerza oculta siempre responde a su dirección mental.

Cualquier modelo que imprima sobre ella, será el patrón que seguirá automáticamente.

Lo que necesita saber no es cómo **obtener** poder para dirigir el Agente Mágico, ni cómo **llegar a ser** su maestro. Lo que necesita saber es cómo **usar** mejor el poder que posee actualmente y cómo aplicar su maestría natural sobre el para producir las manifestaciones que desee. De aquí que uno de los propósitos principales de estas instrucciones es mostrarle cómo elaborar la clase correcta de modelos mentales.

Quienes estamos entregados a este trabajo nos denominamos "CONSTRUCTORES DEL ADYTUM". En los antiguos templos, e1 ádytum era la casa de dios, el altar interno donde moraba la deidad en cuyo honor se había erigido el templo. Nuestro uso de la palabra “ádytum" tiene que ver con e1 hecho de que e1 organismo del hombre puede ser transformado aún más maravillosamente que las condiciones del medio ambiente. Como el constructor de una casa reúne materiales de diversos lugares y los arma de acuerdo con un plan, así los Constructores del Adytum toman la materia prima de la experiencia humana y le dan forma en manera particular. El fin en mira es capacitar a hombres y mujeres para manifestar actualmente lo que son potencialmente para ayudarlos a demostrar el hecho de que ellos son realmente amos de sí mismos ,y de su circunambiente. Alcanzar esta meta es saber que uno es un "depositario de los poderes de Dios".

Para construir el Adytum, debemos aprender a controlar nuestros cuerpos, a dirigir las corrientes nerviosas que cursan a través de ellos, a equilibrar las emociones, y a dominar las modificaciones de la mente.

Al unirse con nosotros en esta empresa no está simplemente dedicándose a un pasatiempo intelectual. Ni esta buscando gratificar ociosa curiosidad. Tiene un fin definido a la vista. Este se encuentra ahora claramente definido, así que aun antes de terminar su estudio de esta primera lección, ha hecho verdaderamente algo positivo para conducirle hacia la meta elegida. Todo el poder que requiere para completar este trabajo es suyo **ahora** en este mismo minuto. **No tiene nada más que adquirir sino conocimiento**, y aún él está ya presente en la tesorería subconsciente que encontrará descrita en la Lección 2.

La instrucción práctica más importante en la lección presente viene aquí al fin, para darle un mayor énfasis mantenga su decisión para sí mismo. No

muestre lo que ha escrito a nadie. No lo discuta. Cada noche, antes de ir a la cama, lea la frase. Haga la misma cosa cada mañana, antes de empezar a vestirse.

Cuando sepa las palabras de memoria, destruya el papel y recite la frase cada noche y cada mañana hasta que haya alcanzado su **primer** objetivo. Entonces escriba una frase similar al **segundo** paso lógico hacia su meta fundamental. Cuando haya realizado este, siga el **tercer** paso. Mantenga sus declaraciones de propósito restringidas a **una a la vez**.

Observe siempre este pequeño ritual. Es simple, pero es un trozo de genuina magia. Este siempre seguro de decir la frase introductora[1]. Esto puede parecer un pequeño detalle, pero a medida que haga progresos posteriores entenderá porqué debe hacerse exactamente como se ha descrito.

Lea esta lección varias veces durante la semana, de modo que seguro de comprender toda su importancia. Dé especial atención larga cita de Eliphas Levi. Ello recompensará el cuidadoso estudio.

Recuerde que otros están trabajando con usted. Estamos tan ansiosos de verle alcanzar su meta elegida como lo está usted mismo. Se ha unido a una gran cadena, continuamente extendiéndose, de Centros inteligentes del **Todo Poder**. Estamos trabajando con usted y nuestro conocimiento y experiencia le será comunicada sutilmente a través del contacto que ha establecido ahora.

SABE lo que quiere; QUIERE realizarlo; se ATREVE a aspirar a ello y trabaja por ello. Esté seguro de permanecer SILENCIOSO acerca de ello hasta que haya alcanzado su meta.

Nota Especial! Durante un período de años, ha sucedido una y otra vez que nuestros estudiantes tienen problema por su falta de habilidad para hacer decisiones claras de lo que realmente quieren. Esto ha sido causa de muchas preguntas y lo que sigue es la substancia de nuestras respuestas a tales interrogantes. A menudo la dificultad es por hacer la meta demasiado **remota**.

Algunos estudiantes creen que deben apuntar al más alto **ideal** que puedan imaginar. A lo que debe proponerse es a **ser** algo y a **hacer** algo, con el propósito específico de efectuar un cambio en sus circunstancias.

Es posible que pueda tener el vislumbre de alguna meta relativamente distante, pero e1 propósito de esta técnica es capacitarle a progresar hacia el próximo **objetivo definido** que parece conducir hacia la meta, si tiene un vislumbre de ella. No desperdicie un momento de su tiempo intentando pensar en un objetivo elevado y excelso, lejano en la vida. La vida no se vive por años. Es algo de días, horas y aún minutos. La **actividad** de hoy determina la realización de los ideales de mañana.

Muchos nos escriben que su meta es "servicio" o "iluminación espiritual" o "conocer la Verdad". Ninguna de ellas puede ser clasificada como propósito. No son más que aspiraciones nebulosas y a menudo son síntomas de un deseo de "escaparse de todo".

Si la meta es "servicio", ¿qué clase de servicio? **Todo campo de servicio requiere entrenamiento preparatorio**. Un lavaplatos sirve en verdad tanto como lo hace un instructor. Pero el instructor requiere clases muy específicas de preparación para llegar a calificar y a ser aceptable como educador.

---

[1] “Las imágenes definidas tienen un poder impulsor. Como las semillas, ellas tienen vida en sí mismas.”

Nosotros somos todos sirvientes de la Vida y servimos mejor a la Vida cuando sabemos que lo queremos "ser" y "hacer". Alguna gente nos escribe que sus problemas pueden ser resueltos solamente si tienen "dinero". Uno de nuestros miembros visualizó "dinero" con gran éxito, pero cuando se encontró manejando miles de pesos en billetes, resultó que era solamente el agente de un asociado. !El dinero pertenecía a otra persona y no le servía para nada a nuestro miembro. Alcanzó una seguridad real más tarde cuando aprendió a seguir los procedimientos como se describen en nuestro plan de estudios.

Si quiere usted amistad, entonces debe aprender a ser un amigo y a actuar como amigo. Si quiere amor, debe calificarse para esta maravillosa experiencia. Qué tan amable es **usted**? Lo más amable que llegue a ser, más inevitablemente atraerá amor de su medio ambiente. Esto, también requiere una acción específica.

"Iluminación Espiritual" es una meta final para todos. Pero a menos que aprendamos como traer nuestra vida mental-emocional a una más **consciente** dirección, no podemos calificarnos para esta experiencia suprema. Debemos aprender como vivir y actuar en el **aquí** y en el **ahora**. Para hacerla correctamente, debemos decidir sobre algo por lo cual y hacia lo cual podamos empezar a actuar, no luego, sino **inmediatamente**, como nos dice Eliphas Levi líneas atrás. Solamente cuando llegamos a ser más conscientes de este instante podemos empezar a ver como nuestra vida mental-emocional de ayer ha adaptado nuestro hoy.

Las primeras siete lecciones de CONSTRUCTORES DEL ADYTUM le darán una técnica para ayudarle a formar modelos mentales hoy, que darán mayor plenitud a su mañana. Las lecciones sobre Tarot que iniciará en la Octava semana le entrenarán para disolver los viejos y congelados modelos mentales y emocionales y a liberar esta energía para que pueda vivir en el instante presente con más plenitud.

No importa cuánto haya leído, cuantos cursos haya estudiado, cuántas clases o conferencias haya atendido, encontrará una cosa diferente en las técnicas básicas de CONSTRUCTORES DEL ADYTUM. Le será enseñado como perfeccionar sus facultades imaginativas, cómo transmutar su personalidad y finalmente, aprenderá lo que significa **saber** que su personalidad es un instrumento a través del cual el Señor de Vida expresa aún mayores grados de auto-dirección iluminada percepción espiritual y autorrealización.